

JÍDELNÍČEK

13.10. - 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

Přesnídávka: chléb s máslem a marmeládou, jablko, kakao (1, 7)

Polévka: cizrnová (9)

Hlavní chod: kuřecí přírodní řízek, rýže, okurek, čaj (1)

Svačina: pomazánka sýrová, kaiserka, kedlubna, ředkvičky, mléko (1, 7, 11)

Úterý 14.10.2025

Přesnídávka: pomazánka šunková, rohlík, paprika, mléko (1, 7)

Polévka: zeleninová s pohankou (9)

Hlavní chod: bramborový guláš, chléb, čaj (1)

Svačina: ovocný talíř, mléko (7)

Středa 15.10.2025

Přesnídávka: šáteček s tvarohem, jablko, kakao (1, 7)

Polévka: květáková s bramborem (1, 3, 7)

Hlavní chod: bulgur rizoto s vepřovým masem, salát z červené řepy, čaj (1)

Svačina: pomazánka pažitková, čechyňský chléb, kedlubna, mléko (1, 7)

Čtvrtek 16.10.2025

Přesnídávka: pomazánka vaječná, chléb, okurek, rajče, mléko (1, 3, 7)

Polévka: mrkvová s těstovinou (1)

Hlavní chod: pečený losos, bramborová kaše, kompot, čaj (4, 7)

Svačina: loupáček, ovoce, mléko (1)

Pátek 17.10.2025

Přesnídávka: pomazánka z červené čočky, chléb cibulák, paprika, mléko (1, 7)

Polévka: bramborová (1, 9)

Hlavní chod: penne v brokolicové omáčce, rajče, čaj (1, 7)

Svačina: rohlík s máslem, jablko, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Poláčková, Kuchař/ka: Hana Žitná, Jana Poláčková, změna jídelníčku vyhrazena.