

JÍDELNÍČEK

12.1. - 16.1.2026

Pondělí 12.1.2026

Přesnídávka: chléb s máslem a medem, jablko, mléko (1, 7)

Polévka: z červené čočky (1, 7, 9)

Hlavní chod: pečené kuřecí maso, rýže, okurek, čaj (1)

Svačina: pomazánka krtečkova s mrkví, kedlubna, rohlík, mléko (1, 7)

Úterý 13.1.2026

Přesnídávka: šunková pěna, sojový rohlík, paprika, mléko (1, 6, 7, 11)

Polévka: zeleninová s pohankou (9)

Hlavní chod: dušený hrášek, vejce, brambory (1, 3)

Svačina: chléb s lučinou, ovoce, mléko (1, 7)

Středa 14.1.2026

Přesnídávka: pomazánka brokolicová, čechyňský chléb, okurek, mléko (1, 7)

Polévka: masový vývar s obrázky (1, 9)

Hlavní chod: vařené vepřové maso, rajská omáčka, kolínka, čaj (1)

Svačina: loupáček, jablko, mléko (1, 7)

Čtvrtek 15.1.2026

Přesnídávka: tvarohový krém, rohlík, ovoce, čaj (1, 7)

Polévka: květáková s pórkem (1, 3)

Hlavní chod: sekaná pečeně, štouchané brambory, salát z červené řepy, čaj (1, 3, 7)

Svačina: pomazánka celerová, chléb, rajče, mléko (1, 7, 9)

Pátek 16.1.2026

Přesnídávka: pomazánka tuňáková, bageta, paprika, mléko (1, 4, 7)

Polévka: bramborová (1, 9)

Hlavní chod: dukátové buchtíčky s krémem, čaj (1, 3, 7)

Svačina: chléb s máslem, jablko, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Poláčková, Kuchař/ka: Hana Žitná, Jana Poláčková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.