

JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka: pomazánka pažitková, chléb, jablko, mléko (1, 7)

Polévka: selská (1, 7, 9)

Hlavní chod: štěpánská roštěná, rýže, paprika, čaj (1, 3)

Svačina: sojový rohlík s lučinou, kedlubna, mléko (1, 6, 7, 11)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka: pomazánka brokolicová chléb cibulák, rajče, mléko (1, 7)

Polévka: hrachová s krutony (1)

Hlavní chod: rybí filé po novohradsku, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky, čaj (1, 4, 7)

Svačina: rohlík s máslem, banán, mléko (1, 7)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka: narozeninový dortík, mléko, ovoce (1, 3, 7)

Polévka: masový vývar s obrázky (1, 9)

Hlavní chod: vařené vepřové maso, rajská omáčka, kolínka, čaj (1)

Svačina: pomazánka myšáková, chléb, okurek, mléko (1, 7)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka: líšeňská bageta s pomazánkovým máslem, jablko, mléko (1, 7)

Polévka: pórková s droždovými knedlíčky (1, 3)

Hlavní chod: přírodní krůtí plátek, bramborová kaše, lahůdková zelenina, čaj (1)

Svačina: pomazánka mrkvičková, chléb, rajče, mléko (1, 7)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka: jáhlová kaše, ovoce, čaj (7)

Polévka: zeleninová s rýží (1, 7, 9)

Hlavní chod: fazolový guláš, chléb, vitamínový nápoj (1)

Svačina: rohlík s lučinou, paprika, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jana Poláčková, Kuchař/ka: Hana Žitná, Jana Poláčková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.